

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
30.09.2024 г.	ясли	сад	30.09.2024г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май,сыр белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкән кукәй
Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из белок.капусты	40	50	Кэбестә салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки «Особые» с соус.томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкән токмач
Напиток «Лимонный»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Запеканка из твор.»Ягодка» соус.смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы "Сластена.алма б/н"
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишәмбе
01.10.2024 г.	ясли	сад	01.10.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Солнышко»	40	50	"Солнышко" салаты
Щи из свежей капуста. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/ 5	200/15/ 10	Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н
Биточки рыбные "Морячка"	50	75	Балык биточкасы "Любительские"
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәс
Напиток "Фруктово-ягодное" из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	110	150	Остылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели мясные с соусом том.	90	90	Итле тефтель соус б/н
Каша гречн. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным.в ассортименте	150/7/1 8	200/7/1 8	Баллы чэй лимон, печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу ясли	Выход/ чыгу сад	Чәршәмбе
02.10.2024 г.			02.10.2024 г.
Завтрак			Иртәнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумәч май б/н
Каша молоч. манная (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Манный боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сәт б/н
2 завтрак			2 иртәнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Тәшкә аш
Салат из свежих огурцов	40	50	Кыяр салаты
Борщ с капустой с картоф.со сметаной	150/5		Борщ ашы, каймак б/н
Борщ с капустой с картоф.со сметаной		200/10	Борщ ашы, каймак б/н
Плов "Золотой петушок"	50/100	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Напиток «Фруктово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Тәшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сәт
Булочка «Детская»	50	50	Кумәч "Детская"
Ужин			Кичкә аш
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкән кукай
Картофель тушеный	110	130	Бәрәнге измәсе
Чай полусладкий	150	200	Сәтле баллы чәй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнҗешәмбе
03.10.2024 г.			03.10.2024 г.
Завтрак			Иртәнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумәч сыр б/н
Каша молоч." 5 злаков" с маслом	150/5	200/5	Сәтле "5 злаков" боткасы май б/н
Какао с молоком и/сладкий	150	180	Какао эчемлеге сәт б/н
2 завтрак			2 иртәнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Тәшкә аш
Салат из свеж.капус.с помидор.	40	50	Помидор.кәбестә салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кәтлит "Татарские"
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измәсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесәль
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Тәшлек
Простокваца	110	150	Остылган сәт
Ужин			Кичкә аш
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Галушки "Снежок"	150	200	Эремчек пешекчәсе "Снежок"
Чай «Витаминный» и/сладкий с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чәй "Витаминный" печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1449.78	1735.98	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.



Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
04.10.2024 г.	ясли	сад	04.10.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч.пшенинаяе маслом	150/3	200/3	Тары ярма боткасы май б/н
Кофейный напиток полусладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	40	50	Чогендер салаты
Суп- лапша домашняя с мясом курицы	150/15	200/15	Тукмач ашы,тавык ите б/н
Зразы "Школьные"	60	60	"Школьные" зразасы
Капуста тушеная	110	130	Пешкэн кэбестэ
Напиток "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	200	алма эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сөт
Ужин			Кичке аш
Палочки рыбо-круп.из минтая	40/10		Ярмалы балык минтай
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	